

SPIS TREŚCI

Praca z głosami i zdysocjowanymi częściami – Dolores Mosquera

CZĘŚĆ PIERWSZA: TWORZENIE FUNDAMENTÓW

Rozdział 1: Kluczowe pojęcia, modele teoretyczne i procedury kliniczne

Kluczowe pojęcia w pracy z częściami dysocjacyjnymi i głosami
Teorie i modele psychoterapeutyczne oparte na istnieniu części i głosów
Procedury i techniki kliniczne

Rozdział 2: Przygotowanie pracy terapeutycznej i strukturyzowanie sesji klinicznych

Ogólna struktura pracy terapeutycznej
Ogólna struktura sesji klinicznej

CZĘŚĆ DRUGA: ELEMENTY KONSTRUJĄCE

Rozdział 3: Rozwój dorosłego ja

Kluczowe aspekty w rozwoju dorosłego ja
Korzyści z pracy poprzez dorosłe ja
Przykład przypadku klinicznego

Rozdział 4: Eksplorowanie systemu i zrozumienie wewnętrznego konfliktu

Wewnętrzny konflikt w systemie
Przydatne pytania służące do eksplorowania systemu
Metody eksplorowania
Przykład przypadku klinicznego

CZĘŚĆ TRZECIA: WYMAGAJĄCE CZĘŚCI I GŁOSY

Rozdział 5: Szczególne problemy w pracy z wymagającymi częściami

Częste problemy w przypadku skomplikowanych części i głosów
Przykład przypadku klinicznego
Podsumowanie

Rozdział 6: Praca z wrogimi i agresywnymi częściami i głosami

Przykład przypadku klinicznego
Podsumowanie

Rozdział 7: Praca z częściami i głosami samookaleczającymi się i samobójczymi

Pochodzenie samookaleczających się i samobójczych części
Funkcja samookaleczających się i samobójczych części
Szczególne interwencje
Przykład przypadku klinicznego
Podsumowanie

Rozdział 8: Praca z częściami i głosami krytycznymi

Pochodzenie krytycznych części
Funkcja krytycznych części
Szczególne interwencje
Przykład przypadku klinicznego
Podsumowanie

Rozdział 9: Praca z częściami i głosami imitującymi sprawcę

Pochodzenie części imitujących sprawcę
Funkcja części imitujących sprawcę
Szczególne interwencje
Przykład przypadku klinicznego
Podsumowanie

Rozdział 10: Praca z częściami i głosami nieufnymi i przerażonymi

Pochodzenie nieufnych i przerażonych części
Funkcja nieufnych i przerażonych części
Szczególne interwencje
Przykład przypadku klinicznego
Podsumowanie

CZĘŚĆ CZWARTA: RÓŻNICOWANIE, WSPÓŁSWIADOMOŚĆ I INTEGRACJA

Rozdział 11: Praca z różnicowaniem, orientacją czasową i współświadomością

Różnicowanie
Orientacja czasowa
Współświadomość
Przykład przypadku klinicznego
Podsumowanie

Rozdział 12: Osiąganie integracji

Definiowanie integracji
Proces integracji
Wynik integracji
Podróż Eve ku integracji

CZĘŚĆ PIĄTA: PRZYKŁADY PRZYPADKÓW KLINICZNYCH

Rozdział 13: Konceptualizacja przypadku i plan terapii

Konceptualizacja przypadku
Plan terapii
Wybór targetu
Informacje na temat przypadków

Rozdział 14: Ethan: mężczyzna, który rozmawiał z łodziami

Krótką konceptualizacją przypadku
Przykład 1. Ujęcie początkowe: praca z systemem od początku terapii
Przykład 2. Rozpoczęcie komunikacji z wymagającą częścią
Przykład 3. Brak zaufania do dorosłego ja
Przykład 4. Od konfliktu do zrozumienia
Przykład 5. Nieufność jako część procesu terapeutycznego
Przykład 6. Coś we mnie nie lubi rozwoju
Przykład 7. Część oparzyła mi rękę
Przykład 8. Puszka pandory
Przykład 9. Fobia przed traumatycznymi wspomnieniami
Przykład 10. Pęknięcie w puszcze pandory
Przykład 11. Pojawia się agresywny głos: pierwotny głos
Przykład 12. Częstsza komunikacja między częściami poza terapią
Przykład 13. Osiąganie porozumienia z systemem
Przykład 14. Zwiększona współświadomość
Przykład 15. Część dziecięca
Przykład 16. Zbyt wcześnie, aby pracować nad traumą
Przykład 17. Ambiwalencja w pracy nad traumą
Przykład 18. Ugruntowanie, by potem stworzyć stalową bramę
Przykład 19. Zalenie przez wspomnienia i praca z najgłębszą traumą
Przykład 20. To są moje głosy, one są mną

Rozdział 15: Adira: różne głosy w mojej głowie

Krótką konceptualizacją przypadku
Przykład 1. Początkowe ujęcie: eksploracja samookaleczania jako przedsięwzięcie do zrozumienia systemu
Przykład 2. Alternatywy dla samookaleczania i lepsza komunikacja
Przykład 3. Głosy są cichsze a alternatywy działają
Przykład 4. Głosy hałasują, żeby mi przeszkodzić
Przykład 5. Głosy mówią do mnie tylko w stresujących momentach
Przykład 6. Głosy mnie obrażają
Przykład 7. Poprawa i uświadomienie

Rozdział 16: Hugo: ciemne pudełko w mojej głowie

Krótką konceptualizacją przypadku
Przykład 1. Eksploracja systemu
Przykład 2. Walidacja jako sposób na modelowanie części
Przykład 3. Osiąganie porozumień: praca zespołowa
Przykład 4. A może poprosić o rozejm?
Przykład 5. Rozejm działa
Przykład 6. Kiedy dziwnie jest czuć się dobrze
Przykład 7. Wewnętrzna konstytucja została zmodyfikowana
Przykład 8. Większe połączenie i integracja

Rozdział 17: Gabrielle: ja nie jestem zła, ona jest zła

Krótką konceptualizacją przypadku
Przykład 1. Głos zachęca ją do samookaleczania podczas kryzysu
Przykład 2. Praca nad samoopieką po poważnej próbie samobójczej
Przykład 3. Nowy agresywny głos

Rozdział 18: Kendra: mała dziewczynka w ciemnym pokoju

Krótką konceptualizacją przypadku
Przykład 1. Nie mam odwagi zajrzeć do środka
Przykład 2. Przetwarzanie fobii i eksploracja samoodrzucenia
Przykład 3. Eksploracja systemu za pomocą bilateralnej stymulacji
Przykład 4. Praca z cipos i fobiami
Przykład 5. Część chce skrzywdzić pozostałe
Przykład 6. Procedura miejsca spotkań
Przykład 7. Znaczenie triggerów i reakcji
Przykład 8. Trudności przy przyjemnych zajęciach
Przykład 9. Wprowadzenie do tego, że niebezpieczeństwo minęło
Przykład 10. Ciekawość jako pierwszy krok do integracji
Przykład 11. Współpraca i współświadomość
Przykład 12. Ciężar winy
Przykład 13. Praca z agresywnymi głosami